

Protocol Massagewerfriesland bedrijfsstoelmassage & preventie Covid-19

Wist jij dat stoelmassage bijdraagt aan verbetering van de weerstand en het immuunsysteem versterkt? Iets wat in deze tijd met het Corona virus geen kwaad kan. Daarnaast heeft een massage een positief effect op de bloedcirculatie en vermindert fysieke spanningsklachten. Daarnaast leveren wij graag de stoelmassage bij onze klanten op locatie. Hierbij nemen we de richtlijnen van de RIVM natuurlijk serieus. Massagewerfriesland hanteert de voorschriften van het RIVM die samen met het Nederlandse Genootschap voor Sportmassage (NGS), de Beroepsvereniging van Stoelmasseurs (BVS) tot deze richtlijnen/protocol zijn gekomen.

In dit protocol zijn doelstellingen, maatregelen en werkwijzen geformuleerd die het mogelijk maken om op een veilige manier, d.w.z. met geminimaliseerde besmettingsrisico's voor zowel klanten en masseur te werken. Hierbij hebben we uiteraard ook acht geslagen op de actuele richtlijnen van het RIVM. Indien en voor zover relevante wet- & regelgeving, zoals bijvoorbeeld voorschriften van het RIVM, veranderen zullen wij dit protocol hierop aanpassen.

Stoelmassages kunnen niet worden gegeven met in achtname van 1,5 meter afstand. Direct fysiek huid op huid contact is essentieel. Maar dat betekent niet dat de massages niet veilig gegeven kunnen worden. In dit protocol wordt aanraking tot een minimum beperkt.

Dit protocol beoogt uitdrukkelijk niet om een uitputtende beschrijving van werkprocessen en maatstaven te geven. Het doel van dit protocol is om te voorzien in adequate maatregelen met het oog op de huidige COVID-19

Maatregelen bij gezondheidsklachten van de masseur

1. Bij verkoudheids-/griepachtige klachten in brede zin (bijv: loopneus, keelpijn, niezen, hoesten, koorts van 38 graden of hoger) van de masseur, geeft de masseur geen behandelingen. Er is geen enkele vorm van face to face contact met klanten.
2. Indien bij de masseur sprake is van een vermoedelijke of bevestigde COVID-19 besmetting hervat de masseur het werk pas als hij tenminste 24 uur klachtenvrij geweest is.
3. Zodra de masseur weet dat hij in aanraking is geweest met iemand bij wie een COVID-19 besmetting is vastgesteld (hierna: de patiënt), stopt de masseur direct met het geven van behandelingen. De werkzaamheden worden niet eerder hervat dan 14 dagen na het contact met de patiënt en alleen indien er bij de masseur geen sprake is van klachten.
4. Indien sprake is van een situatie als bedoeld in punt 3 worden direct alle klanten geïnformeerd met wie de masseur contact heeft gehad sinds het contact met de patiënt.
5. Op aanvraag beschermen wij ons met een mondkapje.

Maatregelen gezondheidsklachten medewerker

Medewerkers mogen niet naar de bedrijfsstoelmassage ruimte komen indien:

6. Sprake is van verkoudheids-/griepachtige klachten in brede zin (bijv: loopneus, keelpijn, niezen, hoesten, koorts van 38 graden of hoger);
7. De klant in de 14 dagen voorafgaand aan de stoelmassage in aanraking is geweest met iemand bij wie een COVID-19 besmetting is vastgesteld.
8. Bij de klant sprake is van een COVID-19 besmetting en de klant nog geen 24 uur klachtvrij is geweest.

Het bovenstaande 6, 7 en 8 in dit artikel geldt ook als de klant meent zeker te weten dat er geen sprake kan zijn van een COVID-19 besmetting (bijvoorbeeld omdat er volgens de medewerker sprake is van hooikoorts).

Medewerkers die vallen onder risicogroepen wordt ontraden zich te laten masseren. Indien een medewerker onder een risicogroep valt, dient de medewerker dit van tevoren te melden.

9. De masseur -en zeker niet de medewerker – beslist of een behandeling gegeven wordt. Bij twijfel over de vraag of de behandeling in het licht van het bepaalde in de artikelen beschreven bij artikel 11 gegeven kan worden, wordt de behandeling niet gegeven.
10. Indien een medewerker toch in de massageruimte verschijnt met de klachten als bedoeld in artikel 6,7 en 8 wordt de behandeling geweigerd en de medewerker verzocht om direct naar huis te gaan en het te melden indien onverhoopt COVID-19 wordt vastgesteld.
11. Het bepaalde artikel is een aanvulling op het normale beleid betreffende contra indicaties bij massage. Het bepaalde in artikel 6, 7, 8 wordt opgenomen in het anamnesegeprek/formulier dat plaats heeft voorafgaande aan de bedrijfsstoelmassage.

Maatregelen – werkprocessen buiten de behandelkamer- 1,5 meter afstand

12. Elk fysiek contact dat niet noodzakelijk is voor de behandeling wordt vermeden. In het bijzonder is het verboden klanten te begroeten en afscheid te nemen d.m.v. fysiek contact (zoals een hand of knuffel geven).
13. De masseur treft adequate maatregelen om ervoor te zorgen dat buiten de behandelkamer 1,5 meter afstand gehouden wordt.

(Extra) hygiëne maatregelen

Reiniging behandelkamer & materiaal

14. Na iedere behandeling worden de hoofd- en armsteun doeken vervangen.
15. De massagestoel zelf wordt na iedere behandeling grondig gereinigd.
16. Hoofd- en armsteun doeken worden op tenminste 60 graden gewassen.
17. Het materiaal wat we per massage gebruiken zoals het hoofd- en armsteun doeken + een wegwerppapier (voor het reinigen van de stoel) en het flesje water zit per persoon verpakt in een afgesloten zipbag.
18. De behandelkamer is voorzien van desinfectiemiddel om de handen na de bedrijfsstoelmassage te reinigen.

Medewerker persoonlijke (hand)hygiëne

19. Medewerkers wassen hun handen voorafgaand aan iedere behandeling met zeep eventueel in combinatie met aparte desinfectans (gel of spray). Het handen wassen geschiedt conform instructie minimaal 20 seconden.

Na de massage

20. Masseur desinfecteert zijn handen.
21. Masseur neemt afscheid van medewerker zonder handen te schudden en met inachtneming van de 1,5 meter afstand.
22. Masseur opent deur voor medewerker.

Blijf genieten van je wel verdiende bedrijfsstoelmassage van Massagewerkfriesland.nl

Heb je nog vragen aan de hand van dit protocol dan horen wij dat graag!

info@massagewerkfriesland.nl 06-20051436 www.massagewerkfriesland.nl